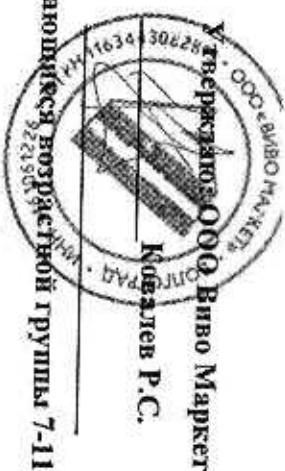


Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

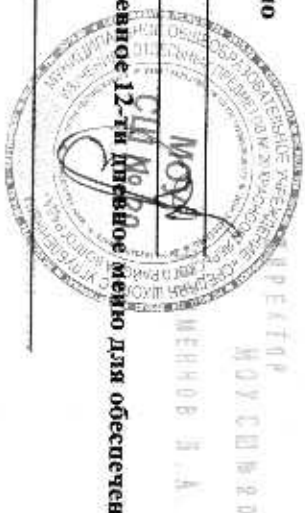


2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03
Ответственное лицо	<i>Шафр</i>				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Министерство здравоохранения
20.11.2019
Меню № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 7-9 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ирина К.В.
20.11.2019

2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Оборук рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за присм пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09		

Зам. производством

Склад

Зав. производством

Шаф

Согласовано



МОУ СШ № 20

МЕРНОВ Д.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подпики) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волежска



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

Сайт

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

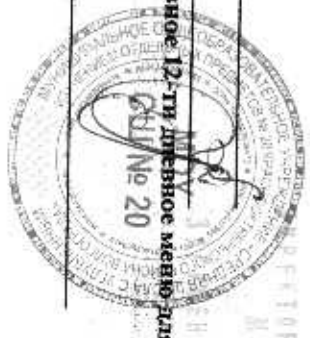


2 Вариант

2 Вариант					
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ЛЮМАШНЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присл пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27
Ответственное лицо	С.И.И.				

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся образовательных групп 12-18 лет МОУ
г. Волгограда



2 Вариант

Присл. ипп. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44
Остаточное мясо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основано (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено ООО «Виво Маркет»

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волжская

2 Вариант

Прислать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прислать пищу:	350	12,76	9,37	95,63	517,30

Одобрено лицо

Сопл

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (бесплатного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, массы порции, калорийности порции».